

**Информация о действующих службах, оказывающих
медицинскую, социальную и психологическую
помощь в кризисных состояниях, в том числе
экстренную психологическую помощь**

**ОБЩЕРЕСПУБЛИКАНСКАЯ
КРУГЛОСУТОЧНАЯ
СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ**

133

Круглосуточно,
бесплатно, анонимно

**ЭКСТРЕННАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ
(на базе Гомельского
городского центра социально
обслуживания семьи и детей)**

170

Круглосуточно,
бесплатно, анонимно

**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
ДЕТСКАЯ ЛИНИЯ
«Телефон Доверия»
экстренная психологическая
помощь**

8 (801) 100 16 11

Круглосуточно,
бесплатно, анонимно

**ЭКСТРЕННАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ**

8 (0232) 31 51 61

Круглосуточно,
бесплатно, анонимно

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для наркологических и
алкогользависимых
пациентов**

8 (801) 100 21 21


По будням: 09:00 - 17:00
Бесплатно, анонимно

**НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ СЛУЖБЫ ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ:**


Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей	170, круглосуточно
Центр «Подросток» на базе Гомельской центральной городской детской клинической поликлиники.	31-08-86, 31-08-87, +375 (44) 767-78-27
Центр здоровья молодёжи «Юность» на базе филиала № 3 Гомельской центральной городской детской клинической поликлиники	40-18-98
Учреждение «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»	8-0232-31-51-61, круглосуточно
УЗ «Мозырский психоневрологический диспансер»	8-0236-25-17-92, понедельник, вторник, четверг, пятница с 08.00-14.00; среда с 13.00-19.00
УЗ «Ветковская центральная районная больница»	8-02330-4-24-85, вторник-пятница с 8.00 до 16.30, пн с 10.30 до 19.00
УЗ «Рогачевская центральная районная больница»	8-0233-92-09-39; 8-029-603-07-05, будние дни с 10.00 до 16.00
УЗ «Брагинская центральная районная больница»	8 02344 3-16-29, будние дни с 14.00 до 16.00
УЗ «Петриковская центральная районная больница»	8-02350-2-82-05, 2-82-34, будние дни с 8.00 до 16.00
УЗ «Речицкая центральная районная больница»	8-02340-4-58-50, будние дни с 8.00 до 15.30
УЗ «Ельская центральная районная больница»	8-02354-4-49-51, вторник, среда, четверг с 11.00 до 13.00
УЗ «Хойникская центральная районная больница»	+375 (29) 322-97-51, вторник-пятница с 8.00-12.00, с 14.00- 16.00
УЗ «Гомельская областная детская клиническая больница медицинской реабилитации»	8-0232-92-47-28, будние дни с 8.00 до 16.00



ПО ВОПРОСАМ
ОКАЗАНИЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ

 34-57-44
8(029)1299777

 [HTTP://MY-VMESTE.BY](http://my-vmeste.by)
[@TSON.GOMEL](https://www.instagram.com/tson.gomel)
(INSTAGRAM)

 г. Гомель, ул.
Портовая, д.14, каб.10
Учреждение "Центр
социального
обслуживания
населения
Центрального района
г. Гомеля"

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ

 133

РЕБЕНОК ПОСТРАДАВШИЙ ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ. НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ

ОБРАТИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ЕСЛИ У РЕБЕНКА:

- имеются телесные повреждения, удушья, переломы, ссадины и т.д., при объяснении причин появления которых, возникает стыд, страх, смущение, грусть, неуместная радость;
- низкая самооценка, ребенок чувствует себя нелюбимым, ненужным, никчемным;
- неспособность находиться в коллективе, одиночество, отчужденность;
- страх, злость при возвращении домой после нахождения в учебном учреждении;
- страх перед взрослыми, критикой со стороны учителей, воспитателей;
- глубокое недоверие к миру и людям, ожидание неудачи, катастрофизация негативных последствий, черно-белое мышление.

ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ПРИ НАЛИЧИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ, У РЕБЕНКА СТРАДАЕТ КОГНИТИВНАЯ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ И ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ СФЕРА, И ЧЕМ СТАРШЕ И РАЗВИТЕЙ РЕБЕНОК, ТЕМ БОЛЕЕ УМЕЛО ОН МОЖЕТ МАСКИРОВАТЬ ПРИЗНАКИ НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ.