

# Информация о действующих службах, оказывающих медицинскую, социальную и психологическую помощь в кризисных состояниях, в том числе экстренную психологическую помощь

---


ОБЩЕРЕСПУБЛИКАНСКАЯ КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ	<b>133</b>	круглосуточно, бесплатно, анонимно
ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ (на базе Гомельского городского центра социально обслуживания семьи и детей)	<b>170</b>	Круглосуточно, бесплатно, анонимно
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ДЕТСКАЯ ЛИНИЯ «Телефон Доверия» экстренная психологическая помощь	<b>8 (801) 100 16 11</b>	Круглосуточно, бесплатно, анонимно
ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ	<b>8 (0232) 31 51 61</b>	Круглосуточно, бесплатно, анонимно

**НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ СЛУЖБЫ ЭКСТРЕННОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ:**


Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей	170, круглосуточно
Центр «Подросток» на базе Гомельской центральной городской детской клинической поликлиники.	31-08-86, 31-08-87, +375 (44) 767-78-27
Центр здоровья молодёжи «Юность» на базе филиала № 3 Гомельской центральной городской детской клинической поликлиники	40-18-98
Учреждение «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница»	8-0232-31-51-61, круглосуточно
УЗ «Мозырский психоневрологический диспансер»	8-0236-25-17-92, понедельник, вторник, четверг, пятница с 08.00-14.00; среда с 13.00-19.00
УЗ «Ветковская центральная районная больница»	8-02330-4-24-85, вторник-пятница с 8.00 до 16.30, пн с 10.30 до 19.00
УЗ «Рогачевская центральная районная больница»	8-0233-92-09-39; 8-029-603-07-05, будние дни с 10.00 до 16.00
УЗ «Брагинская центральная районная больница»	8 02344 3-16-29, будние дни с 14.00 до 16.00
УЗ «Петриковская центральная районная больница»	8-02350-2-82-05, 2-82-34, будние дни с 8.00 до 16.00
УЗ «Речицкая центральная районная больница»	8-02340-4-58-50, будние дни с 8.00 до 15.30
УЗ «Ельская центральная районная больница»	8-02354-4-49-51, вторник, среда, четверг с 11.00 до 13.00
УЗ «Хойникская центральная районная больница»	+375 (29) 322-97-51, вторник-пятница с 8.00-12.00, с 14.00- 16.00
УЗ «Гомельская областная детская клиническая больница медицинской реабилитации»	8-0232-92-47-28, будние дни с 8.00 до 16.00



ПО ВОПРОСАМ  
ОКАЗАНИЯ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ

 34-57-44  
8(029)1299777

 [HTTP://MY-VMESTE.BY](http://my-vmeste.by)  
[@TSON.GOMEL](https://www.instagram.com/tson.gomel)  
(INSTAGRAM)

 г. Гомель, ул.  
Портовая, д.14, каб.10  
Учреждение "Центр  
социального  
обслуживания  
населения  
Центрального района  
г. Гомеля"

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ

 133

## РЕБЕНОК ПОСТРАДАВШИЙ ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ. НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ

### ОБРАТИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ ЕСЛИ У РЕБЕНКА:

- имеются телесные повреждения, удушья, переломы, ссадины и т.д., при объяснении причин появления которых, возникает стыд, страх, смущение, грусть, неуместная радость;
- низкая самооценка, ребенок чувствует себя нелюбимым, ненужным, никчемным;
- неспособность находиться в коллективе, одиночество, отчужденность;
- страх, злость при возвращении домой после нахождения в учебном учреждении;
- страх перед взрослыми, критикой со стороны учителей, воспитателей;
- глубокое недоверие к миру и людям, ожидание неудачи, катастрофизация негативных последствий, черно-белое мышление.

ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО ПРИ НАЛИЧИИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ, У РЕБЕНКА СТРАДАЕТ КОГНИТИВНАЯ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ И ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ СФЕРА, И ЧЕМ СТАРШЕ И РАЗВИТЕЙ РЕБЕНОК, ТЕМ БОЛЕЕ УМЕЛО ОН МОЖЕТ МАСКИРОВАТЬ ПРИЗНАКИ НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ.